

Week van de Opvoeding

Ieder jaar wordt in oktober de Week van de Opvoeding georganiseerd. Van 1 tot en met 5 oktober vinden in Gemeente Alphen aan den Rijn veel (gratis!) activiteiten plaats voor ouders én kinderen. Kom en doe mee! Meld je snel aan!

Maandag 1 oktober

Theatervoorstelling 'Het is hier geen hotel!'
 Tijd: 19.30 - 22.00 uur
 Locatie: Wordt nog bekend gemaakt via www.weekvandeopvoedingalphen.nl
 Voor wie: Ouders met kinderen in de puberleeftijd (10 t/m 19 jaar)
 Kinderen in de puberteit zijn leuk, maar soms ook wel lastig. 'Het is hier geen hotel!' is een boeiende voorstelling over pubers, wat hem of haar bezighoudt en hoe je als ouder daarmee om kunt gaan. Ook is er een informatiebeurs over opvoeden van pubers met tips, ideeën en informatie. Zie voor meer informatie www.weekvandeopvoedingalphen.nl.

Informatieavond 'Mijn kind is klaar voor de middelbare school!'
 Tijd: 19.30 - 20.30 uur
 Locatie: PCB Oranje Nassau, Zwammerdam
 Voor wie: Ouders met kinderen in de leeftijd van 10 t/m 12 jaar
 "Waarom heb jij je kamer nog steeds niet opgeruimd?" Is dit een kwestie van niet luisteren, onwil of dingen vergeten? Vaak spelen er andere zaken een rol. Je zoon of dochter heeft de opdracht niet begrepen of de opdracht is te moeilijk. We bekijken deze avond hoe je de zelfstandigheid van je kind stimuleert en hem/haar voorbereidt op de middelbare school. De avond wordt verzorgd door Dagmar Habets, orthopedagoog en leerkracht en Marian Tersteeg, remedial teacher en leerkracht.

Woensdag 3 oktober

Themabijeenkomst 'Peuters, lief maar ook wel eens lastig!'
 Tijd: 9.00 - 11.00 uur
 Locatie: CJG Stadhuis
 Voor wie: Ouders met kinderen in de peuterleeftijd
 Peuters zijn ondernemend en nieuwsgierig. Ze willen alles weten en ze willen alles zelf doen. En als ze iets niet willen, zeggen ze "nee". Peuters luisteren niet altijd. Soms kun je wel tien keer zeggen "mag niet!", maar even later doen ze het toch! Hoe kun je je peuter stap voor stap leren luisteren? Hoe ga je om met een koppige peuter met een eigen wil? Al jouw vragen komen aan bod. De bijeenkomst wordt verzorgd door Kom Erbij. Er is kinderopvang aanwezig. Geef bij aanmelding door of je hiervan gebruik wilt maken!

Dinsdag 2 oktober

Mamacafé
 Tijd: 13.30 - 15.00 uur (tijdens weegspreekuur)
 Locatie: CJG Stadhuis
 Voor wie: Moeders met jonge kinderen
 Loop binnen om een praatje te maken met andere moeders met jonge kinderen. Gewoon lekker even zitten en iets drinken. Er is ook een jeugdverpleegkundige aanwezig om jouw vragen te beantwoorden.

Informatieavond 'Dyslexie'
 Tijd: 20.00 - 22.00 uur (inloop vanaf 19.45 uur)
 Locatie: CJG Stadhuis
 Voor wie: Iedereen die meer informatie wil over dyslexie
 Dyslexie betekent letterlijk niet kunnen lezen. Dyslexie is aangeboren en onafhankelijk van intelligentie. Het kan de schoolprestaties ernstig belemmeren waardoor kinderen met dyslexie op school vaak onder hun niveau presteren. Tijdens de informatieavond wordt ingegaan op de aard, de achtergrond, het signaleren en de behandelmethoden van dyslexie door ONL-MHR.

Boekenwormen
 Tijd: 16.00 - 17.30 uur
 Locatie: Pluspunt Briljantstraat
 Voor wie: Kinderen van 4 t/m 6 jaar
 Voorlezen stimuleert de taalontwikkeling van kinderen en dat is dan ook precies wat we gaan doen. Samen met de kinderen lezen en bekijken we een prentenboek en praten we hier verder over. Daarna maken we een leuke knutsel die iets te maken heeft met het boek. De activiteit wordt verzorgd door Participe Kinderwerk.

Workshops 'Buiten spelen in de natuur'
 Tijd: 14.00 - 16.30 uur
 Locatie: Avifauna
 Voor wie: Kinderen tussen de 4 en 12 jaar en hun ouders
 Kosten: Entreegeld Avifauna (Alphenaren krijgen 50% korting op de entreeprijs), de workshops zelf zijn gratis
 Buiten spelen is leuk en nog leerzaam ook! Kinderen kunnen kiezen uit drie workshops:
 1. Het waterleven in de natuurvijver: Onder begeleiding van gidsen gaan we met schepnet en loep op zoek naar waterdiertjes in de natuurvijver.
 2. De vogels rond de natuurvijver: Onder begeleiding van gidsen gaan we de vijver rond en ontdekken welke vogels er allemaal in Avifauna wonen.
 3. Kunst uit de natuur: We gaan zelf een kunstwerk maken met dingen die we in het park vinden, onder begeleiding van een gids.
 Speciaal voor de ouders organiseren we een workshop met praktische tips over het buitenleven. Deze workshop vindt tegelijk met de kinderactiviteiten plaats.

Donderdag 4 oktober

Geluidenspel
 Tijd: 16.00 - 18.00 uur
 Locatie: Pluspunt Briljantstraat
 Voor wie: Kinderen van 7 t/m 12 jaar
 Een geluidenspel of hoorspel is een soort toneelstuk met uitsluitend geluiden. We gaan een hoorspel maken. Er wordt een verhaal verteld waarbij de kinderen met diverse geluiden het verhaal illustreren en tot leven brengen. We sluiten de middag af met een korte presentatie voor ouders, opa's en oma's, broers en zussen... De activiteit wordt georganiseerd door Participe Kinderwerk.

Workshop 'In gesprek blijven met je kind'
 Tijd: 19.45 - 20.30 uur
 Locatie: Centrum UMAI
 Voor wie: Ouders
 Zegt je kind ook vaak alleen maar "gewoon", "leuk" of "ging wel", als je vraagt naar hoe het was? Deze workshop van Marga Douben (orthopedagoog van Praktijk Op Weg) gaat over wat je wel en ook wat je juist niet moet doen om een open gesprek met je kind te hebben en te houden.

Workshop 'Wat zegt 'ie nou eigenlijk?'
 Tijd: 20.45 - 21.30 uur
 Locatie: Centrum UMAI
 Voor wie: Ouders
 Soms weet je niet wat er precies in je kind omgaat. Kinderen zeggen soms iets heel anders dan ze bedoelen. In deze workshop, geleid door Manon Brugman, gaan we aan de slag met verschillende manieren om te luisteren naar je kind zodat je leert horen wat er werkelijk gezegd wordt. Dan merk je dat je echt contact krijgt met je kind en dat er ook beter naar jou geluisterd wordt.

Babymassage
 Tijd: 13.30 - 14.30 uur of 15.00 - 16.00 uur
 Locatie: CJG Meteorlaan
 Voor wie: Ouders met baby's (vanaf 6 weken t/m 10 maanden)
 Annelies van Geest geeft twee keer een workshop babymassage. Je kunt je opgeven als je samen met jouw baby wilt genieten van deze ontspannende massage.

Sport- en spelmiddag voor vader en kind
 Tijd: 16.30 - 18.30 uur
 Locatie: Limeshal
 Voor wie: Vaders en hun kinderen (basisschoolleeftijd)
 Papa, kom je ook mee sporten? Heb je een kind in groep 1 t/m groep 8 van de basisschool en vind je het leuk om eens samen te sporten? Kom dan naar de Limeshal. Neem voor meer informatie contact op met JSO (E: s.yachou@jso.nl).

Thema-avond 'Hoe krijg ik mijn kind Budgetproof?'
 Tijd: 20.00 - 22.00 uur (inloop vanaf 19.45 uur)
 Locatie: CJG Stadhuis
 Voor wie: Ouders
 Tijdens deze interactieve en informatieve avond krijg je op een creatieve manier tips om jouw kind(eren) financieel zelfstandig te maken (en te houden). Hoe kun je jouw kind het beste opvoeden wat betreft 'omgaan met geld'? Je leert de gouden regels voor het begeleiden van jouw kinderen naar een financieel gezonde toekomst. Je ontvangt een budgetoverzicht, want..... oud geleerd is jong gedaan?! De avond wordt verzorgd door Eef van Opdorp, trainer budgetcoach en ook wel bekend van het programma 'Uitstel van Executie' op RTL4 met Martijn Krabbé, en haar collega Daniëlle Knapen, budgetcoach en leerkracht.

Workshop 'Luister eens, zo gaan we niet met elkaar om!'
 Tijd: 20.00 - 21.30 uur
 Locatie: Centrum UMAI
 Voor wie: Ouders van wie de kinderen gepest worden of pesten
 Een interactieve avond, geleid door Lia Donkers, voor ouders die ermee geconfronteerd worden dat hun kind gepest wordt of een pester is. Hoe ga je hier als ouder mee om?

Themabijeenkomst 'Peuters, lief maar ook wel eens lastig!'
 Tijd: 19.30 - 21.30 uur
 Locatie: CJG Meteorlaan
 Voor wie: Ouders met kinderen in de peuterleeftijd
 Peuters zijn ondernemend en nieuwsgierig. Ze willen alles weten en ze willen alles zelf doen. En als ze iets niet willen, zeggen ze "nee". Peuters luisteren niet altijd. Soms kun je wel tien keer zeggen "mag niet!", maar even later doen ze het toch! Hoe kun je je peuter stap voor stap leren luisteren? Hoe ga je om met een koppige peuter met een eigen wil? Al jouw vragen komen aan bod. De bijeenkomst wordt verzorgd door Kom Erbij.

Thema-avond 'Veilig buiten spelen'
 Tijd: 20.00 - 22.00 uur (inloop vanaf 19.45 uur)
 Locatie: CJG Stadhuis
 Voor wie: Ouders met kinderen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar
 Kinderen spelen graag buiten na schooltijd. Maar met wie zijn ze? Waar zijn ze? En wat doen ze eigenlijk op straat? Maakt u zich daar ook wel eens zorgen om? Naast de tips en adviezen die u van een professional krijgt, kunt u ook gebruik maken van elkaars ervaringen, tips en adviezen.

Workshop 'Parents' Skills'
 Tijd: 9.00 - 11.00 uur of 19.00 - 21.00 uur
 Locatie: Kindkracht
 Voor wie: Ouders
 Wil je effectief aan de slag met je kinderen en/of pubers? De succesvolle oplossingsgerichte methode 'Kids'Skills' heeft een speciale Parents-uitvoering! Zodra je naar huis gaat, heb je een aantal praktische handvatten om mee aan de slag te gaan (zie ook www.kindkracht.nu).

Vrijdag 5 oktober

Informatieochtend 'Mijn kind is klaar voor de basisschool!'
 Tijd: 8.30 - 9.30 uur
 Locatie: PCB Oranje Nassau, Zwammerdam
 Voor wie: Ouders van kinderen in de leeftijd van 3 t/m 6 jaar
 "Vergeet je gymspullen niet!" Kinderen moeten vaak luisteren en doen wat ouders en opvoeders van hen verwachten. Wij gaan er vaak vanuit dat een kind kan luisteren en de opdrachten die wij ze geven kunnen uitvoeren. Maar, je kind begrijpt de opdracht niet altijd. Een opdracht kan ook te moeilijk zijn. Tijdens deze workshop leren we hoe we onze kinderen kunnen voorbereiden op de basisschool, door hun vaardigheden te versterken en ze zelfstandiger te maken. Deze ochtend wordt verzorgd door Dagmar Habets, orthopedagoog en leerkracht en Marian Tersteeg, remedial teacher en leerkracht.

Mamacafé
 Tijd: 13.00 - 14.00 uur (tijdens weegspreekuur)
 Locatie: CJG Meteorlaan
 Voor wie: Moeders met jonge kinderen
 Ook hier kun je binnenlopen om een praatje te maken met andere moeders met jonge kinderen en gezellig iets te drinken. Er is een jeugdverpleegkundige aanwezig om jouw vragen te beantwoorden.

Workshop 'Fun, fit met fruit'
 Tijd: 13.30 - 14.45 uur
 Locatie: CJG Stadhuis
 Voor wie: Kinderen in de basisschoolleeftijd
 We gaan allerlei soorten fruit proeven en op een verrassende manier klaar maken. Je komt ook van alles aan de weet over fruit (wat je vast nog niet weet) en we gaan een actief fruitspel doen waarbij je niet stil kunt blijven zitten! Fun, fit, met fruit! De workshop wordt geleid door Katrien Blaauw van Vodiservice.

Locaties:

- Avifauna**
 Hoorn 65
 2404 HG Alphen aan den Rijn
- CJG Meteorlaan**
 (Rijnland Ziekenhuis, 2e etage)
 Meteorlaan 4
 2402 WC Alphen aan den Rijn
- CJG Stadhuis**
 Stadhuisplein 7
 2405 SH Alphen aan den Rijn
- Centrum UMAI**
 Prinses Marijkestraat 20
 2404 BC Alphen aan den Rijn

- Kindkracht**
 Aarplein 10b
 2406 BZ Alphen aan den Rijn
- Limeshal**
 Kees Mustersstraat 8
 2406 LK Alphen aan den Rijn
- Pluspunt Briljantstraat**
 Briljantstraat 5
 2403 AD Alphen aan den Rijn
- Prot. Chr. Basisschool Oranje Nassau**
 Buitendorpstraat 1
 2471 AW Zwammerdam

We draaien de rollen om! Leg het CJG langs de meetlat.
 Wij zijn erg benieuwd naar jouw mening over het CJG en jouw adviezen aan ons. Tijdens de Week van de Opvoeding doet het Tympana Instituut onderzoek naar de beleving, gastvrijheid en bekendheid van het CJG. Onderzoekers zullen tijdens een aantal activiteiten in de CJG's kort naar jouw ervaringen vragen. Heb je een compliment voor de dames achter de balie, een slechte ervaring of een tip? We horen het graag.

Alle activiteiten zijn gratis
Meer informatie en aanmelden:
www.weekvandeopvoedingalphen.nl of bel of mail naar het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG):
 T: 088 - 254 23 84 of receptie@alphenaanandenrijn.nl.
 Zie voor het programma ook: www.cjgalphenaanandenrijn.nl.